



グルージャ ボディメンテナンス

金、土曜日

営業時間 15:00~23:00

最終受付 22:00

日曜日

営業時間 10:00~19:00

最終受付 18:00

ご希望の方は内線1番におかけください!

お部屋でも対応可能です

プロスポーツ選手が受ける本物のボディメンテナンスを一般の皆様へ

Jリーグ所属のサッカークラブ「いわてグルージャ盛岡」の選手が普段受けているボディメンテナンス技術をご体験ください!



■ もみほぐし ■

凝り固まった筋肉を見極めてほぐし、疲れやだるさ・痛み・疲労を取り除きます。

■ コンプレフロス ■

コンプレフロスとは、ゴム製でできたバンドです。身体に巻き付け圧迫、ストレッチをおこなうことで筋肉の周りの組織をほぐすことができます。さらに、痛みや柔軟性を改善し疲労回復を促す筋膜リリースができるものです。

時間	料金表
30分	4,400円
60分	8,800円
90分	13,200円
120分	17,600円

組み合わせ自由自在♪

- 60分コース例①
問診5分+コンプレフロス10分+もみほぐし45分
- 60分コース例②
問診5分+コンプレフロス10分+もみほぐし35分+コンプレフロス10分
- 60分コース例③
問診5分+もみほぐし55分

いわてグルージャ盛岡 社長

秋田豊 プロデュース!

サッカー元日本代表・いわてグルージャ盛岡元監督の秋田豊自らが「本物」にこだわり、全面プロデュースしたボディメンテナンス店です。

